

# エキスパートスタジオ

社会で活躍する人のしごと力を学ぶ



「エキスパート・スタジオ」とは様々な分野で活躍するエキスパートをゲストに迎え「仕事とは」「働く喜びとは」について考え学ぶインタビュー形式のWeb番組です。

## 第49回 ゲストエキスパート 「メンタルトレーナー」

かとう

ふみこ

# 加藤 史子さん ころ元気ネット 代表



自分自身も心が苦しかった時期があり、心の教育の必要性を感じた経験をきっかけに、世界中の心理学を学び、子どもや指導者、そして企業向けにメンタルトレーニングを行っている加藤さん。悩みを抱える人を積極的にサポートする加藤さんの仕事への思い、そしてコンピテンシーを探ります。

【日時】

2018年

# 10月26日(金)

番組収録 18:30~20:00 終了予定 (受付開始 18:10)

交流会 20:10~21:30

※ 飲み物と軽食を楽しみながら、加藤さんを囲んでみなさんと交流していただけます。

【参加費】 番組収録と交流会 **3,000円** (税込)

※ KK<sup>2</sup>協賛メンバーは上記金額より500円引き

※ 事前支払 (クレジットカードのみ)

ライブ配信参加も受付中! (事前申込・無料)

【定員】 会場参加:50名 ライブ配信参加:500名

【申込方法】

霞が関ナレッジスクエア (KK<sup>2</sup>) Webからお申込みください

KK<sup>2</sup>



で検索



※ KK<sup>2</sup> Web会員への登録が必要です (無料)

【会場】

霞が関ナレッジスクエア (KK<sup>2</sup>) 「スタジオ」

東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コンメンゲート  
西館ショップ&レストラン3F (西館奥 エスカレーター上る)



銀座線「虎ノ門駅」5番出口 11番出口より徒歩3分  
丸ノ内線、千代田線、日比谷線「霞ヶ関駅」A13番出口より徒歩5分

## ★ゲスト プロフィール



茨城県出身。筑波大学卒業後、一般企業に勤務。心理学に出会い、千葉大学大学院学校教育臨床課程を修了。現在は、学校、企業、福祉施設などで、メンタルヘルスやモチベーションコントロールの講演、研修活動を行う。ロンドンオリンピック銀メダリスト平野早矢香選手のメンタルトレーナーを務めた実績をもつ。長野県安曇野市在住、2児の母。

著書『ころが晴れて元気になる ごきげんメソッド66』(水王舎、2018.4)ほか多数。

## ★コメンテーター

# 伊庭野 基明さん

KK<sup>2</sup>グローバルキャリアカウンセラー



慶應義塾大学卒業。1986-2008年米国勤務の間にGCDF米国キャリアカウンセリング資格を取得。現在、KK<sup>2</sup>グローバルキャリアカウンセラーとしてキャリア関連プログラム開発運営に従事。

## ★ナビゲーター

# 垣内 啓江

 株式会社ケイ・シー・ブライトン 代表

【主催】 一般財団法人高度映像情報センター(AVCC)

【問い合わせ先】 霞が関ナレッジスクエア (KK<sup>2</sup>) 事務局

電話: 03-3288-1921 (9:00~17:30 月~金、祝日除く)

※ スマートフォンやパソコンから講師への質問やアンケートに回答できるシステムをご利用いただけます。

※ 講演は収録し、後日KK<sup>2</sup>Webサイトで公開します。なお講演内容を録音・録画することをご遠慮ください。

※ 質問コーナーなどで参加者の方がカメラに映る場合がありますので当日承諾書にサインをいただきます。ご協力をお願いします。