

# 環境変化に適応できる

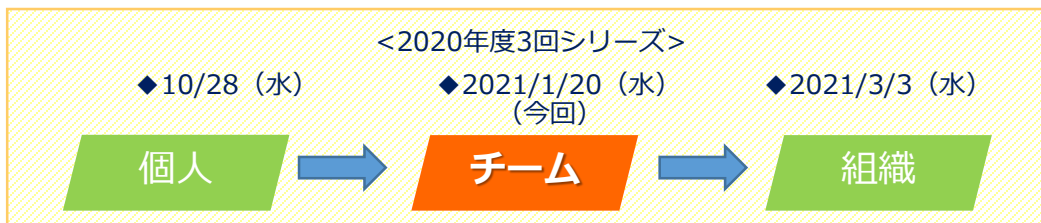
# レジリエンス・マッスルの鍛え方

## 「チーム編」 (回復力としてのレジリエンス=適応力・順応力)



今年度のタフな心の育て方は、「環境変化に適応できるレジリエンス・マッスルの鍛え方」がテーマ。withコロナ時代の今こそ“心のV字回復法”を鎌田講師とともに学び、しなやかで折れない心を育てていきましょう。

●はじめてでも、単発の参加でもOK! ●講義+交流会の参加型の学びです



講師

のぶひろ

鎌田 修広さん

タフ・ジャパン代表/元 消防学校教官



レジリエンス人材育成トレーナー  
心・絆・体トレーナー  
元横浜市消防訓練センター体育教官  
総務省消防庁消防大学校講師  
全国消防学校等「消防体育」講師  
株式会社タフ・ジャパン代表取締役社長  
「第51回エキスパート・スタジオ」ゲスト  
著書  
『生涯現役・消防筋肉』 (イカロス出版)  
『消防メンタル タフな心をつくる技術』 (イカロス出版)  
『愛と絆で命をつなぐ「防災道徳教育」』 (モラロジー研究所)

### ■ スケジュール (予定)

【講義】 19:00~20:00

- ◆チェックリスト&採点で現在地を知る
- ◆解説で強みや啓発点を理解する
- ◆チームでできるレジリエンス・アクション

チームで思考の柔軟性を持ち、問題を解決したことありますか? 「絆プロジェクト」の事例や「感染症対策を踏まえた避難施設等開設運営トレーニング」の事例から適応力・順応力を紐解いていきます。

※事前にKK<sup>2</sup>Webサイトへのログインが必要になります。  
※休憩を5分挟みます

【交流会】 20:05~20:40

講師に気軽に質問したり、参加者同士で語り合えます。  
※オンライン会議ツール「[Google Meet](#)」を使用します。

※スマートフォンからGoogle Meetを利用する場合、アプリのダウンロードが必要になります。

日時

2021年  
**1/20 (水)**

19:00~20:40

ライブ配信

ライブ配信 (60分)

休憩 (5分)

交流会 (35分: [Google Meet](#)利用)

参加費

**1,000円** (税込)

※KK<sup>2</sup>協賛メンバーは500円引き

※事前支払 (クレジットカードのみ)

参加方法

パソコンまたはスマートフォン  
(インターネット環境が必要です)



申込方法

霞が関ナレッジスクエア (KK<sup>2</sup>) Webサイト  
からお申込みください (定員 150名)



KK2

検索

※KK<sup>2</sup>web会員への登録が必要です (無料)

### 【ライブ配信視聴について】

- 視聴に関わるインターネット通信費、回線費等はおお客様のご負担となります。
  - 動画配信のためデータ通信量が多くなるのが想定されますので、安定したインターネット環境のご利用を推奨します。
  - ご視聴時の回線速度の低下など、ご利用環境により音声や画像が途切れる場合があります。
  - 本プログラムは、収録後日KK<sup>2</sup>Webサイトで公開いたします。当日、ライブ配信を視聴できなかった場合は、オンデマンドでも視聴いただけます。
- ※ 講演内容を録音・録画することはご遠慮ください